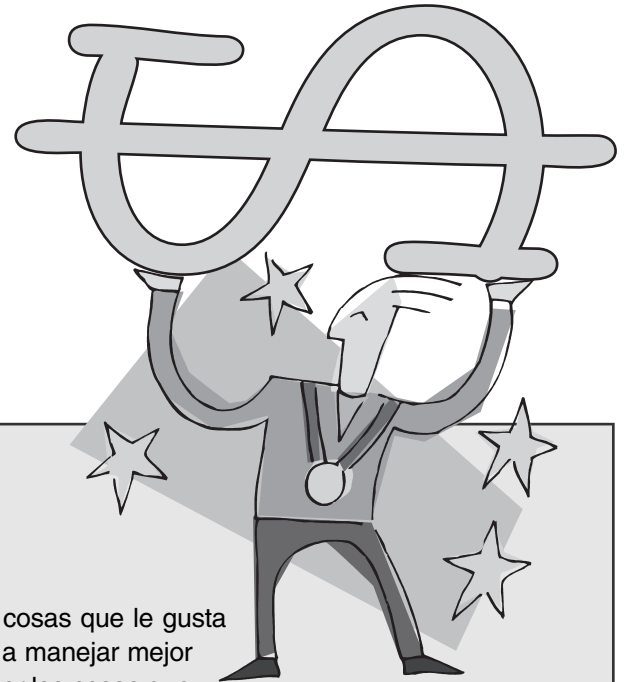




Tome el mando de sus finanzas

Las personas que tienen el control de sus finanzas son personas que pueden responder por su dinero. Ellos planean a futuro la necesidad de dinero en efectivo, reservan el dinero para circunstancias previstas e imprevistas y organizan sus finanzas de manera muy similar en la que un negocio hace su planificación financiera. Demasiadas familias viven de cheque en cheque sin un plan. El beneficio más grande de un presupuesto no es el financiero, sino el emocional. Existe un crecimiento psicológico enorme para aquellos que piensan en sus necesidades financieras y establecen un presupuesto para conseguir lograr lo que desean. ■



Una manera simple de comenzar su presupuesto

Un presupuesto no significa que usted tiene que dejar de hacer las cosas que le gusta hacer. Puede que sea sólo por un tiempo, pero en cuanto comience a manejar mejor su dinero, descubrirá que ahora tiene más dinero disponible para hacer las cosas que usted desea.

"No necesito establecer un presupuesto, sólo trabajo medio tiempo." "No necesito establecer un presupuesto, no gano el suficiente dinero." "No necesito establecer un presupuesto, no tengo dinero extra." "Empezaré el presupuesto el próximo mes."

Si se ha descubierto diciendo cualquiera de las frases anteriores, usted no ha entendido el propósito de un presupuesto. Tan pronto como usted comience el hábito de presupuestar su dinero, más fácil le será mantener el presupuesto cuando su salud financiera mejore. Mientras más lo aplace, más difícil será conseguir el control de sus finanzas. El vivir de cheque en cheque, produce una tremenda e innecesaria cantidad de tensión.

A continuación le proporcionamos algunos pasos a seguir para lograr que un presupuesto simple funcione.

1. Identifique todas sus fuentes consistentes de ingreso durante un mes, incluya su sueldo, el pago de horas extras, manutención para menores, dividendos accionarios, etc. Sume todos estos.
2. Escriba el día del mes en el que usted recibe cada fuente de ingreso. De esta manera usted sabrá qué semana del mes tiene la mayor cantidad de dinero y en qué semana tendrá la menor cantidad.
3. Páguese a usted mismo primero. Es importante recordar que no es cuánto dinero usted gana, sino lo que usted hace con él, eso es lo que cuenta. El ahorrar cada mes una porción de su ingreso "para usted", aún cuando sólo sean \$10, esto le ayudará a comenzar a acumular una buena reserva.

Continúa en la página 2

ARTÍCULOS

Continúa de la página 1, comenzar su presupuesto

4. Ahora escriba todas sus facturas, aquellas de las cuales usted no tiene control alguno, escriba también las fechas en que deben ser pagadas. Estas son facturas que tienen que ser pagadas para poder sobrevivir. Entre ellas se encuentran el alquiler, los servicios públicos, el teléfono, el pago del automóvil, su seguro y otros préstamos.
5. Totalice todos los gastos en el #4 y divídalo por el número de veces que recibe ingresos en el mes (#2). Por ejemplo: si usted recibe ingreso dos veces por mes, debe dividir sus gastos totales entre dos. Esto le dará una idea de cuánto necesita guardar como reserva cada vez que recibe ingresos, todo esto con el fin de poder pagar sus facturas.
6. Si las fechas de pago de sus facturas no coinciden con su plan de pago; esto de acuerdo a las veces del mes en que ha determinado que usted recibirá ingresos, hable con sus acreedores para cambiar las fechas de pago. Por ejemplo: si usted ha decidido hacer el pago de su automóvil y el seguro del ingreso que usted recibe durante la primera semana del mes, pero tal pago debe ser pagado los días 20, usted no tiene que cambiar su fecha de pago, ya que usted puede ahorrar esa cantidad la primera semana y pagar la factura antes de la fecha de pago. Pero si su factura de teléfono se debe pagar los días 7 y usted ha determinado que debe pagarse del ingreso que usted recibe en la tercera semana del mes, debe llamar a la compañía de teléfono y solicitarles si pueden cambiar su fecha de pago a la tercera semana para que coincida con su plan y pueda ser pagada. La

mayoría de las compañías siempre estarán dispuestas a trabajar con usted. Esto le ayudará para que usted pueda apegarse a su plan de pagos y también para que sus acreedores reciban sus pagos a tiempo. De esta manera ¡Todos contentos!

7. Apéguese a su plan de pagos y sólo pague sus facturas las veces que usted ha establecido. Esto le ayudará a desarrollar una consistencia financiera y eliminará la tensión de no pagar sus facturas a tiempo. Usted también sabrá exactamente cuánto dinero tiene disponible para otras cosas. Para empezar, es posible que usted no tenga el dinero para aquellos gastos adicionales, pero eso mejorará conforme el pago de las facturas vayan disminuyendo.
8. Deje de gastar más dinero del que tiene, esto aun cuando sepa que lo tendrá el próximo mes. No haga compras hasta que el dinero realmente esté en su cuenta bancaria. Usted debe apegarse a su presupuesto. No gaste \$50 este mes en algo especial para usted, si sólo tiene \$25. En cambio, ponga esos \$25 extras en un lugar seguro y entonces el próximo mes, cuando tenga los otros \$25, prosiga con la compra.
9. Sepa que usted puede tomar el control de sus finanzas presupuestando su dinero. El ser disciplinado y estar dispuesto a hacer sacrificios necesarios, le ayudará a obtener una seguridad financiera.

Su consejero de FFEF puede ayudarle a crear un presupuesto el cual le preverá de tener problemas financieros en un futuro. Para más detalles de cómo dar ese paso y crear ese presupuesto completo, solicite a su consejero de crédito certificado de FFEF una copia del Volumen 2 de FFEF: Creando un Presupuesto y el Volumen 3: Implementando su presupuesto. ■

Estableciendo cambios

Para poder reemplazar viejos hábitos financieros por nuevos, deben hacerse cambios genuinos. Esto puede parecer doloroso al principio, pero las recompensas que obtendrá a largo plazo, sobre-pesarán más que el dolor. Lea las siguientes sugerencias y después, sinceramente, evalúe las áreas en las que usted necesita crear nuevas conductas financieras.

- Detenga el gasto imprudente. Sólo gaste el dinero para los artículos que usted ha presupuestado. Esta es la primera regla para vivir libre de deudas. El controlar sus gastos para alcanzar los objetivos del presupuesto es posible.
- Baje su nivel de deseos. Es posible que la mayoría de lo que está comprando es para satisfacer un deseo y no una necesidad. Aprenda a reconocer la diferencia y aprenda a vivir sin esos deseos. Aprenda a decir no a cosas que no son vitales o necesarias.
- Comprometa a su familia. Si usted va a tener éxito, en el futuro usted debe conseguir que todos los miembros de su familia hagan el mismo compromiso de lograr la libertad de deudas. Establezca fechas y horarios para realizar

Continúa en la página 3

Usted también puede ahorrar

Hay muchísimas ideas de cómo vivir con menos. Sólo escriba "Penny-pinching ideas" (ideas para ahorrar dinero) en Google y vea lo que pasa. Usted no necesita hacer que su vida se torne miserable para poder disfrutar de la euforia del dinero en el banco. A continuación le proporcionamos algunas formas poco dolorosas para economizar. Busque en línea o en su biblioteca local para obtener más. También su consejero de FFEF tiene algunos otros recursos, los cuales usted puede revisar.

- El depósito directo es su mejor aliado, ya que el dinero se deposita rápidamente en su plan de ahorro favorito y usted no tiene que hacer nada. Pase y solicítelo con su departamento de nómina y/o banco, complete los formularios hoy mismo.
- Coma tres días a la semana sin carne y usted ahorrará hasta \$25 por semana. Las legumbres en muchas formas, son muy buenas para usted.
- Siempre que llegue a sus manos un billete de \$5, guárdelo. O haga lo mismo con las monedas de \$0.25, las de \$0.10 o las monedas o billetes que usted decida. Si hace esto, pronto tendrá una buena cantidad de ahorros en muy poco tiempo.

Continúa de la página 2, estableciendo cambios

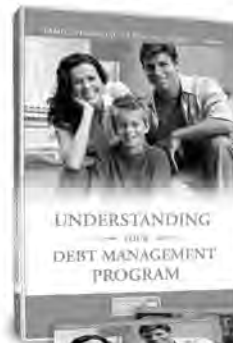
reuniones regulares con su familia, esto con el fin de repasar su progreso todos juntos. Todos debemos comprometernos al proceso de la eliminación de deuda. Una vez que ellos lo hagan, ellos también controlarán sus propios gastos.

- Consiga adelantarse un pago. A través del esfuerzo consistente, es posible ahorrar el dinero necesario para un pago extra. Esto puede ahorrarse con el propósito de estar preparado para una emergencia o puede usarse como un pago de poder y aplicarse como dinero adicional a sus acreedores, lo cual producirá que la deuda baje al igual que el interés.
- Solidifique su ingreso mensual. Una de las mejores maneras de conseguir adelantar un pago es asegurar el buen desempeño en su trabajo y de esta forma, asegurar sus habilidades de pago. Un ingreso de medio tiempo podría también ser considerado.
- Refuerce los principios. Dese el tiempo para repasar con los miembros de su familia los esfuerzos combinados para salir de la deuda. El no hacerlo podría limitar el éxito de su plan. ■

- Nunca gaste el ingreso inesperado. Tome su reembolso del impuesto al ingreso, dinero que le regalen, ese aumento en su pago por el incremento en el costo de vida y cualquier otro ingreso y llévelo directo al banco.
- Conviértase en un experto del regateo. Se asombrará de quienes están dispuestos en bajar sus precios, cuotas y tasas de interés: aerolíneas, hoteles, compañías de tarjetas de crédito y vendedores. ¡haga la prueba!
- Evalúe la situación cada que coma fuera. Una cena en restaurante podría costarle más de lo que usted gasta en víveres para una semana. Desarrolle una relación tal con su dinero, que le permita definir lo que realmente vale la pena; entonces usted no lo gastará tan fácilmente.
- Incremente el deducible de las diversas pólizas de seguro que posee. Si usted puede incrementarlos, su prima puede disminuir.
- Tire los catálogos antes de que los revise.
- Nunca pague el precio total. Explore "el mundo en línea" de los sitios de descuento. Ebay, half.com y craigslist.org; estos sitios son fuentes excelentes para obtener "productos usados a buen precio" todo, desde libros hasta joyería y mobiliario de oficina. Pero tenga cuidado antes de aventurarse, asegúrese de conocer las reglas al hacer ofertas. ■

Presentando

El Programa de entrenamiento financiero de
ACCESS Education



Aprenda más acerca de:

- Manejo de deudas
- Presupuestos
- Mejorando su estilo de vida
- Planes de retiro
- Inversiones



Usted recibirá un volumen
gratuito cada seis meses

Sea inteligente sobre las subastas en línea

Mientras más y más gente se une a la comunidad del Internet, los populares sitios de subastas en línea, tales como Ebay.com, ubid.com, y onlineaction.com, continúan creciendo. Ebay es el equivalente de una venta de garaje internacional, el cual usted puede visitar desde la comodidad de su computadora en casa. La emoción de ser el postor premiado de un artículo puede ser adictivo, también puede causar problemas o disputas, ya sean cara a cara o dificultades por las múltiples fronteras.

La regla número uno en eBay con respecto a la política al hacer una oferta, es que todas las ofertas en eBay están potencialmente vinculadas, a menos que el artículo por el cual usted está haciendo una oferta esté bajo la categoría de "Política de Oferta No-vinculada", la transacción esté prohibida por el Acuerdo del Usuario de eBay o que cumpla con ciertas circunstancias excepcionales.

Sin embargo; y es verdad, la dirección de eBay está consciente de que los humanos cometemos errores. Si el error es suyo y usted sigue las pautas correctas, usted no debe tener ningún problema para retractar su oferta. Asegúrese de leer las pautas en el sitio de eBay antes de participar en las subastas.

La única razón por lo cual la gran mayoría de las familias Americanas no poseen un elefante es por que nunca se les ha ofrecido un elefante con un dólar de descuento o en fáciles pagos semanales.

—Mad Magazine

¿Cuándo se le permite retractar una oferta?

- Cuando usted accidentalmente colocó la cantidad incorrecta.
- La descripción del artículo ha cambiado tanto que afecta el valor del mismo.
- Usted no puede localizar al vendedor: El teléfono está desconectado y el correo electrónico se regresa con la leyenda "undeliverable" (sin poder ser entregado).



- Alguien hizo una oferta en un artículo usando su Nombre de Usuario y Contraseña.

Por ejemplo, si usted teclea \$200.25 en vez de \$20.25, es importante hacer su corrección inmediatamente. Si comete un error al hacer una oferta durante las últimas 12 horas en una subasta, usted tiene una hora para hacer la corrección, pero necesita completar el Formulario de Retracción de Oferta disponible en el sitio. Si usted está corrigiendo un error antes o después del período de las 12 horas, tendrá que ofrecer nuevamente o se arriesgará a ser suspendido de eBay por violar las políticas de oferta.

¿Cuándo no puede retractar su oferta?

- Cuando se percate que no podrá pagar el artículo o usted no quiere gastar tanto dinero.
- Cuando haga ofertas en más de un sitio de subastas por el mismo artículo y no quiere comprarlos todos.
- Actuó impulsivamente y se arrepintió de su oferta.

Su historial de Retracciones de Oferta aparecerá en su Perfil de Retroalimentación durante seis meses, por lo tanto; es bueno escribir una corta explicación de su retractación, la cual el vendedor y otros postores puedan leer. Si usted no puede retractar su oferta, puede intentar llamar al vendedor para ver si él o ella estaría de acuerdo en cancelar su oferta. Si no se puede, usted está atado a la responsabilidad de hacer el pago. Así que: TENGA CUIDADO. Lea tanta información como le sea posible acerca de las políticas de los sitios de subastas antes de participar. ■

Family Financial Education Foundation

ACCESS EDUCATION SYSTEMS

Derechos de Autor 2006, todos los derechos reservados

724 Front Street, Suite 340

Evanston, WY 82930

(307) 789-2010, toll-free (888) 292-4333

www.accesseducation.org

