



A nadie le gustan los desastres

"Una onza de prevención vale más que una libra de cura."

Cuando hablamos de nuestra casa, una onza de prevención se refiere a eliminar el potencial de un desastre. Si exhortamos a todos los que viven en casa para compartir buenos hábitos, podremos ahorrarnos la angustia de la seria pérdida de propiedad y la posible bancarrota. Algunas sugerencias han sido incluidas aquí. Úselas para ayudarlo a crear su propio plan de prevención de desastres.

Prevención de incendios

- Si usted está terminando el sótano, añadiendo un cuarto o simplemente instalando una nueva secadora de ropa, no intente ahorrar cuando se trata de hacer bien el trabajo. Permita que un profesional especializado lo haga, asegurándose que todas las inspecciones de construcción necesarias ocurran y sean cumplidas. Gastar un poco extra ahora, le ayudará a prevenir el peligro de un incendio, ya sea por causas eléctricas o de gas, los mismos que lo podrían dejar
- sin hogar. Usted podría tener problema con su compañía de seguros para conseguir que cubran los daños causados por una mala reparación o construcción.
- Almacene materiales inflamables tales como pintura, gasolina para podadora de césped, queroseno para



Continúa en la página 2

Consejos para ahorrar energía

Pequeños hábitos cotidianos pueden ahorrarle una cantidad sorprendente de energía y ayudarlo a reducir sus facturas cada mes. Cualquier cantidad de ahorro que pueda dirigirse hacia el pago de deuda que usted tenga, podría ser considerado de doble valor. Usted ahorraría dinero en sus facturas mensuales, así como ahorraría dinero en el interés cobrado en sus deudas.

Aire

- En tiempo de calor, cierre todas las ventanas, persianas y cortinas donde pegue el sol, esto con el fin de disminuir la cantidad de calor que su casa absorbe durante el día. El sol no sólo calienta el aire en su casa, también calienta las paredes, alfombras y mobiliario. El apagar su aire acondicionado durante el día y volverlo a encender para enfriar la casa cuando usted llegue, provoca que su aire acondicionado trabaje más duro. Intente fijar la temperatura de forma moderada durante el día y un poco más fría cuando vuelva a casa. Usted mejorará los resultados. El colocar el termostato a 60 grados para refrescar su casa, la cual ha sido calentada todo el día, no significa que logrará refrescar su casa más rápido y por lo contrario, podría causar que su aire acondicionado se congele.
- Ajuste las rejillas de ventilación en su casa con el fin de lograr que la mayoría del flujo del aire se dirija a los cuartos de mayor uso. Si usted tiene ventiladores de techo, úselos. Dichos ventiladores

Continúa en la página 3

ARTÍCULOS

A nadie le gustan los desastres

Continúa de la página 1

linternas, fósforos, velas, etc., en los recipientes apropiados y fuera de las fuentes de calor. Guárdelos en lugares frescos, lejos de la caldera de calefacción central, calentadores de agua y otros utensilios con pilotos de encendido. Mantenga sus mascotas fuera del armario donde está la caldera de calefacción central.

- Si en su casa tiene una chimenea, la cual quema madera, permita que el limpiador de chimeneas profesional efectúe el mantenimiento apropiado; siempre use un biombo de tela metálica o puerta de vidrio cuando el fuego esté encendido; asegúrese que el fuego esté completamente extinguido antes de que cierre el cañón y nunca deje la casa sola mientras el fuego aún esté ardiendo. Recuerde, nunca use dentro de la casa aquellos líquidos inflamables diseñados para iniciar el fuego.

Detectores de Humo

¿Sabía usted que sus detectores de humo necesitan ser limpiados? Usted debe limpiarlos cada mes, esto con el fin prevenir una falsa alarma o aún peor, para prevenir que no respondan en caso de incendio. Siga las instrucciones del fabricante para dar mantenimiento. Después de limpiar el detector, presione el botón de prueba para estar seguro que la alarma funciona apropiadamente. Asegúrese de saber los sonidos que su detector hace y lo que indica cada sonido.

- Instale detectores de humo y deles un buen mantenimiento. Asegúrese que cada persona en la casa, incluyendo los niños pequeños, sepan reconocer la alarma y lo que significa. Cambie las baterías anualmente aunque el detector indique o no que la batería está baja. Una onza de prevención...
- Mantenga un extintor de incendios en casa, siempre en un lugar de fácil acceso. Muestre a todos en casa dónde está y cómo usarlo.

Prevención de inundaciones

- Si es posible, construya los cimientos de su casa en declive, por encima del nivel normal del suelo (de cinco a diez pies) y remueva cualquier cosa que pudiese bloquear el flujo del agua. No plante ningún matorral o instale cabezas de riego dentro de los primeros cinco pies en la inclinación.
- Asegúrese de mantener los canales de desagüe del techo de la casa sin hojas, ramas y demás objetos que pudiesen obstruirlos; posicione los canales verticales de desagüe de manera que el agua corra retirado de

la casa, dirigiéndolo hacia el césped, jardineras u hortalizas.

- Sugiera a sus vecinos que cada uno de ustedes, se haga responsable de mantener una de las "alcantarillas de desagüe para tormentas" de la calle, limpias y sin nada que pudiese bloquear el flujo del agua. Mantener las alcantarillas limpias para que el flujo de agua pueda correr sin restricción, es la mejor manera de proteger su propiedad.
- Si usted planea dejar la ciudad y nadie habitará su casa durante algunos días, cierre la llave de paso del medidor externo del agua, con el fin de prevenir inundaciones a través de goteras o la ruptura de tuberías mientras usted no esté.
- Cuando sea posible, instale paneles solares, unidades de aire acondicionado y calentadores de agua, en las áreas menos riesgosas, tales como: sobre el garaje, en el porche, en el taller o en el piso.

- Sepa de como apagar el interruptor general de electricidad de la casa, así mismo; sepa donde están los pilotos de gas y cómo funciona su sistema de calefacción. Si una inundación ocurriese, los aparatos con pilotos de encendido podrían ser extinguidos por el

nivel del agua y sería esencial que el gas y la electricidad sean cerrados o desconectados antes de que cualquier persona entre en el área inundada.

Mantenga a todos informados

Un paso esencial en cualquier tipo de prevención de desastres, es asegurarse que la información importante esté disponible para cualquiera que pudiese necesitarla. El saber donde están las válvulas para cerrar o apagar los suministros de agua, electricidad y gas, podría significar la diferencia entre salvar parte de su casa o perderla por completo.

Es una muy buena idea el etiquetar todas las válvulas en su casa y guardar un plano que muestre donde se localizan. Deje el plano a cargo de quien se queda en casa, así sea la niñera, la empleada doméstica o sus hijos, esto con el fin de que ellos sepan que hacer en caso de inundación.

Etiquete todas las válvulas principales de su casa así como las válvulas individuales, tales como el lavaplatos, el calentador de agua, la lavadora, la nevera, el descalcificador de agua, excusados y otros aparatos relacionados a la plomería. ■

operan a muy bajo costo y en temperaturas calurosas, el movimiento del aire le hará sentir más fresco.

- Ventiladores móviles pueden, de manera muy eficiente, lograr que la temperatura sea más confortable, pero evite usarlos al mismo tiempo que su aire acondicionado.
- Si su unidad de aire acondicionado está afuera, los arbustos u otras plantas pueden obstruirlo. Asegúrese de mantener cualquier crecimiento o ramificación que pudiese impedir el flujo de aire apropiadamente.

Agua

- Es posible que ya se le haya dicho en repetidas ocasiones que, arregle la fuga de agua en el inodoro y las goteras en los grifos lo más pronto posible. Si no lo ha hecho, cada gota le está costando dinero. Las goteras en los grifos a menudo pueden ser reparadas simplemente cerrando el agua debajo del fregadero, quitando el grifo, cambiando el empaque y reconectando el grifo. Las duchas pueden arreglarse de la misma manera. Asegúrese de reemplazar los empaques que usted cambió por los del mismo tamaño y tipo. Usted puede evitar el hacer estas reparaciones tan

a menudo, siendo cuidadoso de no usar fuerza excesiva cuando cierra las llaves del agua.

- Use agua fría cuando esté usando su triturador de basura. No sólo ahorrará en gas o electricidad, también le ayuda a proteger el motor del triturador.
- Evite usar el ciclo de “enjuague prolongado” en la máquina lavaplatos y encienda el lavaplatos sólo cuando tenga una carga llena.

Fuego

- Cuando cocine, precaliente su horno sólo por cinco minutos y apáguelo unos minutos antes del tiempo de cocción. El horno permanecerá lo suficientemente caliente para terminar de cocinar su comida. Igualmente, apague los quemadores eléctricos de su estufa unos minutos antes de que el tiempo de cocción se haya completado; la comida continuará cocinándose por un par de minutos más.
- Siempre que sea posible, use bombillas fluorescentes y compactas en lugar de bombillas regulares. Las bombillas fluorescentes usan la energía de forma más eficaz.
- Durante el tiempo de calor y siempre que le sea posible, en lugar de usar el horno convencional, use su horno de microondas o asador exterior. Esto le ayudará a impedir que el horno caliente su casa.■

No deje su casa sin antes haber tomados las siguientes precauciones

Casi todos nosotros dejamos nuestras casas de vez en cuando y durante un par de días, sobre todo cuando el clima está agradable. Al mismo tiempo en que se alista para sus vacaciones y antes de dejar la ciudad, asegúrese de tomar algunas precauciones que le ayudarán a asegurar que cuando regrese a casa, encuentre todo tal como lo dejó.

1. Planee por adelantado

Solicite a alguien de confianza que le “eche un ojo” a su casa, mientras está lejos y deles un número de teléfono o dirección donde usted podrá ser localizado en caso de ser necesario. Si usted va a estar fuera más de 2 o 3 días, considere el solicitar a alguien de confianza, que se quede en su casa hasta que regrese. Así mismo; solicítele que corte el césped y haga otros quehaceres necesarios para mantener todo como si usted estuviera en casa.

Detenga su correo, periódicos y otras entregas y haga saber a la policía local los días que usted no estará. Fije los cronómetros automáticos de los apagadores para que se enciendan y se apaguen aproximadamente en el

mismo tiempo en que usted enciende las luces cuando llega a casa por la tarde e igualmente apagarse por la noche.

Asegúrese que los pagos en su póliza de seguro de la casa estén al día y enliste individualmente, cualquier artículo valioso que usted posea. Sería bueno pensar en la posibilidad de dejar aquellos artículos valiosos o documentos personales importantes en una caja de seguridad bancaria hasta que usted regrese.

2. El día que usted parta

Si le es posible, redirija sus llamadas telefónicas con un familiar o amigo cercano. Evite dejar un mensaje en su correo de voz o contestador automático que haga saber que usted estará fuera de casa.

Ya que algunos dispositivos electrónicos pueden dañarse seriamente en una tormenta eléctrica, desenchufe su computadora, televisión, radio y otros aparatos antes de salir.

Deje sus cortinas y persianas en la posición en que regularmente están cuando usted está en casa y asegúrese de cerrar con seguro sus ventanas.

Continúa en la página 4

remójelos durante diez minutos en detergente que contenga un cuarto de amoníaco.

Qué hacer si se enfrenta a una inundación

Los informes de las compañías de seguro indican que sólo el 8% de los reclamos por inundación en casas habitación, son debido a las inclemencias del tiempo. El contratar un plomero profesional puede ser caro, pero hay un par de cosas fáciles que usted puede hacer para ayudar y prevenir que algunos de esos problemas ocurran.

1. Ajuste todas las tuercas en las válvulas debajo de sus fregaderos e inodoros.
2. Reemplace cualquier manguera de plástico por una de metal trenzado. Estas cuestan sólo unos cuantos dólares más en la ferretería.
3. Considere el instalar un medidor de presión de agua. Cuesta aproximadamente \$6 y dicho instrumento puede alertarle de cualquier problema potencial.

Qué es lo que usted debe saber acerca de la limpieza

Para determinar qué tipo de limpieza se requiere, es importante saber el tipo de agua con la que usted está lidiando. Hay tres tipos de agua y cada una requiere un tipo diferente de limpieza. Las categorías del agua son: clara, gris y negra. La limpieza requerida se define a continuación.

Agua clara: agua de la llave o agua de lluvia

- a. Trapee inmediatamente el agua estancada.
- b. Lave artículos que sean lavables en máquinas lavaplatos.
- c. Limpie superficies duras aplicando un detergente suave.
- d. Limpie camas y sillones con aspiradoras industriales que absorban líquidos. Dichas camas o sillones deberán secarse dentro de las primeras 48 horas.
- e. Las alfombras también deben estar secas dentro de las primeras 48 horas, si no es así, deberán ser removidas.
- f. El yeso y la tabla roca deberán ser reemplazados o removidos por lo menos cuatro pulgadas arriba del nivel a donde llegó el agua.

Agua gris: agua que se ha tirado a través del fregadero, regadera, lavadora o tina de baño

- a. Todos los anteriores.
- b. Mantenga a los niños y mascotas fuera del área inundada hasta que esté completamente limpio .
- c. Enjuague el trapeador y la escoba con agua; exprima, sacuda fuertemente y seque al aire libre. Una vez seco,

Agua negra: agua que contiene desperdicio humano o animal

Todo torrente de agua de lagos o ríos, es considerada agua negra y deben tratarse como tal.

- a. Todos los anteriores.
- b. El agua negra siempre debe tratarse como si contuviese organismos infecciosos. Aquellos que trabajan dando tratamientos de limpieza al agua, deben llevar puesto protectores de piel, mascarillas faciales y protección para los ojos, lavar sus manos con agua y jabón antes de comer, fumar o usar maquillaje; evitar llevar ropa sucia del trabajo a áreas limpias y lavar bien sus manos antes de entrar en cualquiera de estas áreas limpias (todo esto con el fin de prevenir infecciones).
- c. Comida contaminada con agua negra no debe comerse.
- d. Tal como le sea posible, abra todas sus puertas y ventanas o use ventiladores y calentadores para acelerar el secado. Cuando las máquinas secadoras estén disponibles, las puertas y ventanas deberán permanecer cerradas y las máquinas secadoras deberán ventilar hacia afuera. ■

Ahorrar energía, Continúa de la página 1

Cierre la válvula principal del agua, si es que nadie se quedará en casa y fije el termostato de su calentador de agua en "Vacaciones". Esto le ayudará a ahorrar energía mientras usted está fuera. Si usted tiene aire acondicionado central, fíjelo en ventilador, enciéndalo y coloque el termostato a 78 grados.

Coloque sus bicicletas, escaleras de mano, herramientas del huerto o jardinería y otros artículos en su garaje o sótano para evitar que alguien pueda "pedirlos prestados" antes de que usted regrese. Si le es posible, deje uno de los automóviles en la entrada de su garaje.

3. Cierre la puerta con seguro y ¡disfrute sus vacaciones! ■

Family Financial Education Foundation

ACCESS EDUCATION SYSTEMS

Derechos de Autor 2006, todos los derechos reservados

724 Front Street, Suite 340

Evanston, WY 82930

(307) 789-2010, toll-free (888) 292-4333

www.accesseducation.org

