



## Nunca es demasiado temprano para prepararse para el invierno

El tiempo para tener su casa lista para el invierno es antes de que caiga la nieve. El dedicarle un poco de tiempo y esfuerzo en octubre o noviembre podrían prevenirle de algunos contratiempos financieros que podrían incomodarlo cuando la temperatura baje. Cada año se pierden millones de dólares en tuberías averiadas, canales de desagüe para lluvia congelados y otros problemas relacionados al mal tiempo. Use algunas de las siguientes sugerencias descritas a continuación para preparar su casa para la visita de Jack el Congelador.

**Deshágase de las ramas muertas y corte las débiles.** Si los árboles que están cerca de su casa tienen ramas que podrían quebrarse por el peso del hielo o la nieve, córtelas con el fin de prevenir daños a su casa, automóvil o posibles lesiones para quien camine por debajo. Consulte a un profesional que le aconseje como cortar las ramas sin dañar al crecimiento del árbol, esto con el fin de que usted aun pueda disfrutar de la sombra que éste proporciona cuando el sol brille de nuevo.

---

**Instale bombillas de energía eficaz en los cinco cuartos de mayor uso en la casa, de esta forma usted podrá ahorrar hasta \$60 al año. Dichas bombillas pueden ser: la luz de techo de la cocina, lámparas laterales en la sala y lámparas de piso, el baño y el porche o poste exterior.**

---

**Cubra la tubería con material aislante invernal.** El cubrir la tubería a su alrededor con material aislante y calorífico, ayudará a impedir que sus tuberías se congelen. Asegúrese de saber dónde están las tuberías, cómo llegar a ellas y cómo cerrar la llave de paso principal del agua. Si sus tuberías comienzan a helarse, el cerrar la llave de paso rápidamente le dará mayor oportunidad de prevenir que las tuberías se revienten.

**Verifique su calentador de agua** para evitar las goteras y manténgalo en una temperatura apropiada (el Departamento de Energía recomienda 120 grados). En calentadores de agua viejos que no tienen mucho aislamiento, usted ahorrará hasta



seis por ciento de su energía calorífica para cada 10 grados Fahrenheit que usted baje la temperatura.

**Aísle, aisle.** Cuando el calor de su casa se escapa a través del techo, la nieve se derrite y se convierte en hielo. Demasiado hielo en el techo puede causar sobrepeso el mismo que a su vez puede ocasionar derrumbes en su casa o el tejado del patio. La mejor manera de prevenir esto es mantener el ático a sólo 5 o 10 grados más caliente que el aire exterior. ¿Cómo hacer esto sin helar el resto de su casa? Aislamiento. Los áticos bien aislados previenen la creación de hielo en los techos. Los sótanos bien aislados ayudan a impedir la congelación de las tuberías.

**Caliente su casa.** Mientras se ve tentando a bajar el termostato e impedir que sus facturas por la calefacción suban como un cohete, si es que usted es ahorrativo, eso le puede costar más en vez de ahorrarle. Su casa nunca deberá estar por debajo de los 65 grados. El aire dentro de sus paredes se pone considerablemente más

*Continúa en la página 2*

# ARTÍCULOS

## prepararse para el invierno

*Continúa de la página 1*

frío que el aire dentro de su casa, por lo tanto; si usted mantiene su casa por debajo de los 65 grados, las tuberías dentro de las paredes estarán en peligro de congelarse.

El cuidado apropiado de su calefacción o chimenea en su casa le ayudará a prevenir los daños que causa el humo. Déles mantenimiento por lo menos una vez al año. Limpie los filtros de su calefacción o reemplace los filtros desechables. Revise sus detectores de humo y fuego regularmente e instale detectores de anhídrido carbónico si le es posible. Esto es particularmente importante en los meses invernales cuando su calefacción estará funcionando por mucho tiempo. Limpie y aspire las bases del calentador y los conductos de ventilación.

Si usted tiene una chimenea de madera, haga que la limpien por completo. La chimenea debe limpiarse antes de que el hollín alcance un cuarto de pulgada de espesor dentro del cañón de la chimenea.

### **Si usted detecta el olor de gas natural en su casa:**

- No encienda ninguna llama.
- No use los interruptores de luz, teléfonos u otros dispositivos operados por electricidad, ya que pueden crear una chispa y encender el gas.
- Evacue el edificio inmediatamente.
- No encienda el motor de ningún vehículo.

Si cualquiera de lo siguiente ocurre, usted debe cerrar la llave de paso principal del gas. Si el hacer esto pone en riesgo su seguridad, evacue el área inmediatamente y llame al personal de emergencia.

- Hay daño estructural en su casa.
- Huele a gas natural.
- Escucha como se está escapando el gas.
- Hay fuego.

**Mantenga los canales de desagüe de lluvia limpios.** Si comienza a crearse hielo en los canales de desagüe bloqueándolos, el agua no podrá salir libremente y causará que comience a filtrarse y gotear en su casa. Esto puede causar daños serios a sus techos y paredes. Una manera de ayudar e impedir que esto suceda es mantener sus canales de desagüe limpios de hojas, ramas y otras basuras. Las pantallas/rejillas para canales de desagüe están disponibles en tiendas para el hogar y las mismas ayudan a impedir que se acumule basura y a la vez permite que el agua fluya alejándola de casa.

**Mantenga sus escaleras en buen estado.** El hielo invernal y la nieve en las aceras puede ser un riesgo tanto para usted como para sus visitantes. Mantenga las barandas y los escalones en buen estado y libres de hielo para prevenir lesiones. Haga que su casa sea examinada por un contratista profesional cada otoño, esto con el fin de verificar los daños estructurales, tales como las grietas y goteras. Las reparaciones preventivas de forma oportuna a la larga le ayudarán a ahorrar dinero. Los buenos

*Continúa en la página 3*

## El trabajo en los patios no termina con el verano

Ciertamente es verdad que usted no tiene que cortar y regar el césped o rastrillarlo una vez los vientos fríos comienzan a soplar, pero hay algunas cosas que usted debe recordar hacer para prevenir gastos innecesarios cuando el clima comienza a calentar nuevamente.

- Guarde o cubra sus muebles de patio, juguetes y asador.
- Selle cualquier unión y/o grieta menor en las paredes exteriores o en el "Siding" (Material regularmente vinílico, usado para cubrir y dar apariencia a las paredes externas su casa).
- Localice las áreas donde la pintura o barniz estén deterioradas y haga las reparaciones menores necesarias para preservar mejor la madera. Guarde aquellos trabajos de reparación difíciles tales como lijar o repintar para la primavera o principio de verano.
- Drene y apague su sistema de riego y cualquier otra línea de agua exterior para prevenir tuberías congeladas y rotas. Deje los grifos exteriores ligeramente abiertos.
- Inspeccione su techo con el fin de localizar daños o plantillas impermeables sueltas o ausentes.
- Asegúrese de que cuando apile su leña no toquen la pared exterior de su casa. Esto sería una invitación abierta para que las termitas y/o hormigas carpintero entren a su casa. ■

# Incremente su fondo de ahorro para días festivos

Si a usted se le dificulta ahorrar un poco de dinero en efectivo para regalos, pruebe las siguientes sugerencias.

- 1. Trate al ahorro como si fuera una factura.** Páguelo cada vez que le toque hacerlo, de preferencia cada día de pago.
- 2. Piense en reducir.** Disminuya por semana sus idas a almorzar a restaurantes de comida rápida, mejor cocine y lleve consigo su almuerzo.
- 3. Apague el televisor.** Los anuncios pueden estar tentándolo, por lo mismo; evite escucharlos tanto como le sea posible.
- 4. Intente una nueva forma de viajar.** Si la ciudad donde usted vive tiene un buen transporte público, úselo y transpórtese por la ciudad sin su automóvil. Si usted no puede hacerlo todos los días, pruebe un par de días a la semana.
- 5. Si usted no las lee, no las compre.** No renueve las suscripciones de las revistas y periódicos que usted casi nunca leyó. Su biblioteca local tiene copias de todas ellas para que usted, una vez a la semana se ponga al corriente leyéndolas.
- 6. El café me levanta.** No, usted no tiene que dejar de beber café, sólo de comprarlo en la cafetería. Prepárese su propio café en casa. Aun cuando usted compre sus granos favoritos, todavía esto será mucho más barato que pagarlo por taza. ■

*Continúa de la página 2*

consejos para preparar mejor su casa para el invierno siempre deben ser bien recibidos.

Vacaciones Navideñas. Si usted va a salir de la ciudad, consiga a alguien que regularmente revise su casa para que en caso de algún problema, dicha persona pueda arreglarlo rápidamente y disminuir el daño. De igual manera, drene su sistema de agua para prevenir su congelación.

## Preparándose para el invierno todos los días

La decoradora de interiores Sharon Hanby-Robie ofrece algunas sugerencias fáciles para preparar su casa para el invierno, mientras hace sus compras cotidianas.

- El cambiar los colores de su alcoba durante el invierno de un color fresco a uno calido da una percepción más calida a su cuarto.
- Use una colcha u otro textil colgándolo en la pared o encima de la puerta del patio. Dicho acción ayudará a mantener aislados ambos lugares.
- Corte espuma aislante o láminas de hule espuma un poco más grande que el tamaño de su ventana. Coloque los cortes de espuma por la noche en la ventana los cuales permitirán mantener el aire frío fuera; quítelos durante el día para dejar entrar los rayos del sol. ■

## Mantenga a sus pequeños felices durante el Invierno

Mientras esté frío afuera, descubra formas creativas de mantener a sus pequeños dentro y felices. En muchas ocasiones las familias optan por entretenimiento costoso, tales como; la renta de películas, video juegos y/o juguetes los cuales exprimen la cartera poco a poco. Afortunadamente hay otras alternativas casi gratuitas. Un poco de tiempo en la preparación, le recompensará con buenos y felices recuerdos y una cuenta bancaria segura.

### El país de las maravillas invernales

Material: Papel azul y blanco, pegamento, papel de otro color (opcional)

Usando la hoja de papel azul como fondo, déles la mitad de la hoja de papel blanco a los niños y hágales hacer una escena invernal la cual contenga un iglú esquimal, esto cortando los pedazos de papel blanco y colocándolos en el papel azul. La hoja opcional de otro color puede usarse para crear animales y plantas polares.

### Pintura polar

Material: Cartel para pintar, papel estraza y un par de calcetines viejos.

Haga pretender a los niños que son focas o pingüinos y pídale que pinten la escena. Así mismo; colóqueles los calcetines en sus manos y ayúdeles a imaginar como sería si ellos no tuvieran sus dedos.

### Mantenga a sus pequeños felices durante el Invierno *Continúa de la página 3*

#### Busque y encuentre el animal polar

Material: Papel de colores

Haga figuras de papel de animales polares, recórtelas y escóndalas en el cuarto. Cuando los niños busquen los animales, hágalos saber si están "fríos" o "calientes". Así mismo; explique el significado de caliente y frío en relación al juego.

#### Tarjetas decoradas con listón

Materiales: Cartel para pintar, perforadora y listón

Dibuje en el cartel figuras de animales polares y recórtelas, haga agujeros en el borde de la figura. Permita a sus hijos entrelazar el listón entre las perforaciones en las figurillas

#### Similitudes de la nieve

Materiales: papel y lápiz

Las similitudes permiten comparar dos cosas usando las palabras "semejante" o "como". Por ejemplo, "La nieve es tan blanca como las nubes del cielo", o "la nieve se mira como perlas en mi chaqueta."

Permita que sus hijos completen las similitudes debajo, después usted escriba otras:

1. La nieve es semejante a \_\_\_ .
2. La nieve es \_\_\_ como \_\_\_ .
3. La bufanda es \_\_\_ como \_\_\_ .
4. La bufanda es semejante a \_\_\_ .
5. La colina resbaladiza es semejante a \_\_\_ .
6. Yo me deslicé cuesta abajo como un \_\_\_ .
7. El hielo es tan \_\_\_ como \_\_\_ .
8. Está tan frío como \_\_\_ .
9. Mi nariz está roja, semejante a \_\_\_ .
10. El fuego en la chimenea es semejante a \_\_\_ .

#### Recuerdos invernales

Materiales: Cuaderno y lápiz,

Haga que los niños mantengan un diario invernal. Usted se sorprenderá lo mucho que ellos lo disfrutarán. Ayúdelos a comenzar escribiendo un párrafo que comience con uno o más de las siguientes frases.

1. La nieve está cayendo y no puedo ver dos pies delante de \_\_\_ .
2. Me encanta la nieve porque \_\_\_ .

3. Los carámbanos cuelgan peligrosamente de la vieja casa \_\_\_ .
4. Sentado junto al cálido fuego, oigo el crujir \_\_\_ .
5. El tiempo afuera es espantoso \_\_\_ .
6. Me estaba deslizando cuesta abajo en la colina mas grande cuando \_\_\_ .
7. Estaba patinando en el hielo del estanque cuando pude ver el reflejo de \_\_\_ .
8. El invierno es importante porque \_\_\_ .
9. Mis metas para el próximo año son \_\_\_ .
10. Me estaba divirtiendo cuando \_\_\_ .

#### El muñeco de nieve y las rosetas/palomitas de maíz

Materiales: Bolsas plásticas sellables de tamaño para sándwiches, rosetas de maíz (ya cocinadas), engrapadora, papel, marcadores y cinta adhesiva.

Llene la bolsa plástica de rosetas de maíz y séllela. En la parte superior, pliegue las dos esquinas y sujételas hacia abajo con grapas. Dibuje la cabeza, brazos y pies de un muñeco de nieve en el papel y recórtelos. Ahora pegue las figuras dibujadas y recortadas con cinta adhesiva a la bolsa de tal manera que se forme el muñeco de nieve.

#### Cielo de copo de nieve

Materiales: Papel y tijeras

Corte un cuadrado de cualquier tamaño y dóblelo por la mitad creando un triángulo. Dóblelo nuevamente por la mitad creando un triángulo más pequeño. Dóblelo una vez más haciendo el triángulo aún más pequeño. Ahora, tenemos un lado del triángulo que no tiene ningún borde doblado. Este borde será el exterior del copo de nieve. Los otros dos lados tienen dobleces. Haga orificios en los lados doblados, pero no lo corte de un extremo al otro o cortará su copo de nieve por la mitad. Si usted corta en forma triangular la punta del triángulo, usted hará que se forme una estrella en medio de su copo de nieve. Ayude a los niños a divertirse experimentando y haciendo diferentes modelos de copos de nieve y decore sus ventanas con ellos. ■

### Family Financial Education Foundation

ACCESS EDUCATION SYSTEMS

Derechos de Autor 2006, todos los derechos reservados

724 Front Street, Suite 340

Evanston, WY 82930

(307) 789-2010, toll-free (888) 292-4333

[www.accesseducation.org](http://www.accesseducation.org)

